

下越サポステ ヤングジョブしばた 2019年4月 予定表 (3月22日発行)

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
職業適性検査 (ハローワーク新発田) 14:00~16:00 <small>○臨床心理士相談</small>	ジョブトレーニング 農作業 9:30-11:30 <small>○出張相談(阿賀野市) 14:00~17:00</small>	スキルアップセミナー ①コミュニケーション (第1回:メモのとり方編) 14:00~16:00 <small>○出張相談(五泉市) 14:00~16:00</small>	ジョブトレーニング 介護(リネン交換)作業体験 14:10-16:00	若者の交流会 (予約不要) ボランティアセンター 18:00-20:00			
8	9	10	11	12	13	14	
	ジョブトレーニング 農作業 9:30-11:30 <small>○臨床心理士相談</small>	スキルアップセミナー ②仕事力発見講座 14:00~16:00	ジョブトレーニング 介護(リネン交換) 14:10-16:00 <small>○出張相談(ハローワーク新発田) 13:00-16:00</small>	サポステ 事務所お休み			
15	16	17	18	19	20	21	
	ジョブトレーニング 農作業 9:30-11:30 <small>○出張相談(阿賀野市) 14:00~17:00</small>	スキルアップセミナー ③対人スキルを身に付ける SST 14:00~16:00 <small>○出張相談(五泉市) 14:00~16:00</small>	ジョブトレーニング 介護(リネン交換) 14:10-16:00 職業適性検査(聖籠) 14:00~16:00	若者の交流会 (予約不要) ボランティアセンター 13:30~15:30			
<small>○臨床心理士相談 ○出張相談(聖籠町) 13:10-16:00</small>							
22	23	24	25	26	27	28	
	ジョブトレーニング 農作業 9:30-11:30 <small>○臨床心理士相談</small>	職業適性検査 (五泉市) 14:00~16:00	スキルアップセミナー ポスティング体験 13:10-16:30 <small>○出張相談 (ハローワーク新発田) 13:00-16:00</small>	スキルアップセミナー ポスティング体験 10:10-16:30 <small>○出張相談(胎内市) 13:30~</small>			
29	30	詳しい内容は裏面をご覧ください ➡					
昭和の日 (サポステ休み)	退位の日 (サポステ休み)						

下越サポステ ヤングジョブしばた 2019年4月 予定表 (3月22日発行)

◎プログラム一覧

【スキルアップセミナー】※3ヶ月ワンクールの内容になっています※(順番が変更になる月もあります)

①コミュニケーションセミナー (第1水曜日) 会場: サポートステーション2階

第1回 伝えたいことをまとめる練習「1分間スピーチ」

第2回 メモの取り方や考えを整理するためのメモ術を学ぼう「メモ講座」

第3回 自分の興味を相手に伝えよう! お気に入りの本を用いた「読書会」

②キャリアセミナー (第2水曜日) 会場: サポートステーション2階

第1回 印象力アップ講座

第2回 仕事力発見講座

第3回 面接の立居振る舞い

③ソーシャルスキルアップセミナー-SST (第3水曜日) 会場: サポートステーション2階

職場でのマナーや挨拶の仕方など、仕事をする上で必要な対人スキルを身につける練習(全3回)

ポスティング体験 チラシ折込み (毎月25日前後) 会場: サポートステーション

1日目: フリーペーパー「街角こんぱすに」チラシをはさみ込む作業

2日目: 冊子を配布する作業を、チームに分かれて行います

【職業適性検査(GATB) 毎月2~3回程開催】

自分の能力と職業の適性を知ることができる検査。どんな仕事に向いているか分からない時の参考にもなります。

【ジョブトレーニング(職業体験)】

~就職へ向けたトレーニングとして目標をもって取り組みます。~

●農業作業体験: 毎週火曜日9:30-11:30

新発田市川東地域にある農業サポートセンターで、簡単な農作業を体験します。冬季は農業講話になります。職員同行します。

●介護(リネン交換)作業体験: 毎週木曜日14:15-16:00

新発田市内の介護施設でベッドのリネン交換作業をします。手早くベッドのリネンや枕カバーを替えていきます。

※その他、連携企業がありますので体験を希望する方は、個別相談の中で希望をお伝えください。

