

下越サポステ ヤングジョブしばた 2019年5月 予定表 (4月23日発行)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		即位の日 (サポステお休み)	(サポステお休み)	憲法記念日 (サポステお休み)		
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	ショブトレーニング 農作業 9:30-11:30 ○出張相談 (阿賀野市) 14:00~17:00	スキルアップセミナー ②面接の立居振る舞い 14:00~16:00	ショブトレーニング 介護 (リネン交換) 14:10-16:00 若者交流会特別編 13:30-16:30 ○出張相談 (ハローワーク新発田) 13:00-16:00	サポステ 事務所お休み		
13	14	15	16	17	18	19
職業適性検査 (ハローワーク新発田) 14:00~16:00 ○臨床心理士相談	ショブトレーニング 農作業 9:30-11:30	スキルアップセミナー ③対人スキルを身に付ける SST 14:00~16:00 ○出張相談 (五泉市) 14:00~16:00	ショブトレーニング 介護 (リネン交換) 14:10-16:00	若者の交流会 (予約不要) ボランティアセンター 13:30~15:30		
20	21	22	23	24	25	26
○出張相談 (聖籠町) 13:10-16:00 ○臨床心理士相談	ショブトレーニング 農作業 9:30-11:30 ○出張相談 (阿賀野市) 14:00~17:00	職業適性検査 (五泉市) 14:00~16:00 スキルアップセミナー ①コミュニケーション (読書会編) 14:00~16:00	ショブトレーニング 介護 (リネン交換) 14:10-16:00 職業適性検査 (聖籠) 14:00~16:00 ○出張相談 (ハローワーク新発田) 13:00-16:00	スキルアップセミナー ポスティング体験 13:10-16:30 ○出張相談 (胎内市) 13:30- ◎就職者向け相談会 18:00~		
27	28	29	30	31		
スキルアップセミナー ポスティング体験 10:10-16:30 ○臨床心理士相談	ショブトレーニング 農作業 9:30-11:30		ショブトレーニング 介護 (リネン交換) 作業体験 14:10-16:00			

詳しい内容は裏面をご覧ください



下越サポステ ヤングジョブしばた 2019年5月 予定表 (4月23日発行)

◎プログラム一覧

【スキルアップセミナー】※3ヶ月ワンクールの内容になっています※(順番が変更になる月もあります)

①コミュニケーションセミナー (第1水曜日) 会場:サポートステーション2階

- 第1回 伝えたいことをまとめる練習「1分間スピーチ」
- 第2回 メモの取り方や考えを整理するためのメモ術を学ぼう「メモ講座」
- 第3回 自分の興味を相手に伝えよう! お気に入りの本を用いた「読書会」

②キャリアセミナー (第2水曜日) 会場:サポートステーション2階

- 第1回 印象力アップ講座
- 第2回 仕事力発見講座
- 第3回 面接の立居振る舞い

③ソーシャルスキルアップセミナー-SST (第3水曜日) 会場:サポートステーション2階

職場でのマナーや挨拶の仕方など、仕事をする上で必要な対人スキルを身につける練習(全3回)

ポスティング体験 チラシ折込み (毎月25日前後) 会場:サポートステーション

- 1日目:フリーペーパー「街角こんぱすに」チラシをはさみ込む作業
- 2日目:冊子を配布する作業を、チームに分かれて行います

【職業適性検査(GATB) 毎月2~3回程開催】

自分の能力と職業の適性を知ることができる検査。どんな仕事に向いているか分からない時の参考にもなります。

【ジョブトレーニング(職業体験)】

～就職へ向けたトレーニングとして目標をもって取り組みます。～

●農業作業体験:毎週火曜日9:30-11:30

新発田市川東地域にある農業サポートセンターで、簡単な農作業を体験します。冬季は農業講話になります。職員同行します。

●介護(リネン交換)作業体験:毎週木曜日14:15-16:00

新発田市内の介護施設でベッドのリネン交換作業をします。手早くベッドのリネンや枕カバーを替えていきます。

※その他、連携企業がありますので体験を希望する方は、個別相談の中で希望をお伝えください。

【若者交流会(居場所)】(予約不要)

第1金曜日の夕方と、第3金曜日の昼間の月2回開催。新発田市のボランティアセンターで開催している、交流の場です。サポステ登録者や、サポステ利用後就職された方も参加可能です。お気軽にご参加ください。

