

能力面から適性を把握し、職業との相性を考える自己理解ツール

自分に合う
仕事って何？

自分の得意・
不得意って
何だろう？

適職を探そう！

個性に合った仕事探しツール
一般職業適性検査

GATB

一般職業適性検査（通称GATB：General Aptitude Test Battery）は、自分の能力や望ましい職業選択を考えるため、教育や就労支援の現場で進路指導や職業指導ツールとして多くの実績があります。

日時：毎月第3金曜日
13:30～16:00

定員：4名（定員になり次第、締切）

場所：瀬波地域コミュニティセンター2F
【村上市瀬波上町4-1】

（対象は、39歳までの方とさせていただきます。ご了承ください。）



主催：下越地域若者サポートステーション

<当日のスケジュール>

- ① 注意事項の説明
- ② 【実施】職業適性検査 (約60分)
- ③ 休憩
- ④ 【ワーク】採点～プロフィール作成 (約60分)
- ⑤ 連絡事項 (当日中に検査結果の返却ができませんので、検査結果を返却するための相談予約を取って頂きます。また、結果返却時に登録カードの記入をお願いしています。)

内容

約60分の紙筆検査から、多様な職業分野で仕事をする上で必要とされる代表的な7種の能力が測定されます。さらに40の適性職業群と、個人の能力を照合し、広く適職を検討するためのプロフィールを作成します。

対象

15～39歳の、職業に就いていない、学校に在籍していない、職業訓練等を受講中でない、就職を目指して活動している方。

※通常のGATB検査にこれらの対象制限があるわけではありません。

①費用・②申込方法

- ①無料です。
- ②前日までに電話で申し込みください。

より活用するために

検査結果をより活用するためには、結果振り返りが必要です(各自ワーク)。結果を正しく理解して、あなたの将来のキャリアに有効に活用して頂きたいと思えます。

問い合わせ

申し込み

下越地域若者サポーステーション 村上常設サテライト
(〒958-0023 村上市瀬波上町4-1 瀬波地域コミュニティセンター2F)

Tel 0254-50-1553 (平日17時まで)

職業適性検査申込書(検査当日お持ちください)

※申込み用紙の内容は個人情報として管理し、当検査の実施以外の目的で使いません。

記入日: 年 月 日

① 氏名

② 年齢

満

歳

③ 居住地

(村上市、等)

④ 電話番号

※定員に達した場合は、お断りさせていただくことがあります。

